

Årsplan for TD-aktiviteter 2015-2016

CT: Team Danmark-leder og vejleder Christina Teller

KN: TD-koordinator Kristoffer Nielsen

JL: Coach Jørgen de Linde Lind

FM: iTD (IT-uddannelse af TD-elever)

	1.g/1.hf	2.g/2.hf	3.g	4.g/3.hf
August	<p>Modtagelse - CT/KN/JL. 5 klasser.</p> <p>TD-introtime CT/JL/KN</p> <p>Lifeskills + forældremøde: planlægning CT/KN/JL</p> <p>HF-lærerkursus CT/KN</p> <p>Forældremøde torsdag 27/8: KN, CT, JL</p> <p>Finde datoer for eksterne oplægsholdere.</p>	<p>Ændringer/muligheder i TD + hvad sker der i år, opgavefordeling. iTD Hvem går de til? CT, KN ½ modul</p>	<p>Ændringer/muligheder i TD + hvad sker der i år, opgavefordeling. iTD. Hvem går de til? CT, KN ½ modul</p>	<p>Ændringer/muligheder i TD + hvad sker der i år, opgavefordeling. iTD. Hvem går de til? CT, KN ½ modul</p>
September	<p>TD-lærerkursus 2-3 timer</p> <p>iTD-introtime FM alle 1. klasser.</p> <p>Oprette lifeskills-dokument alle HF-elever. iTD basis: Virtuel UV, google drev, virtuelle muligheder, bruge lektiemakkere!</p> <p>Opstartssamtaler. Opret google.doc til alle elever. Brug skema. Sæt sammenhængende dage af til det. CT/KN/JL. Tilbage melding til lærere/ møde med teamlærere ca. midt september.</p>	<p>Individuelle samtaler efter behov. Årsplanlægning. CT/KN</p> <p>Slutningen af september møde med teamlærere. Dagsorden: Fravær og trivsel.</p>	<p>Individuelle samtaler efter behov. Årsplanlægning. CT/KN</p> <p>Slutningen af september møde med teamlærere. Dagsorden: Fravær og trivsel.</p>	<p>Individuelle samtaler efter behov. Årsplanlægning. CT/KN</p> <p>Slutningen af september møde med teamlærere. Dagsorden: Fravær og trivsel.</p>
Oktober	Lifeskills starter op. JL/KN/CT. 4	Forventningsafstemme - går	Collegeophold i USA - CT	Collegeophold i USA CT

	<p>moduler skemalægges</p> <p>TD-løb=TD-1. års arrangement 1.års ryste sammen dag 2 moduler. efterfulgt af oplæg om talent ved 2-3 morgentrænere. TD-morgentrænere med ind over lifeskills?</p> <p>Studievaner, planlægning, 1 modul. CT/KN, Ugeskema. Skal ligge mellem lifeskills 1 og 2..</p>	<p>det som det skal/bevidste valg og konsekvenser. Opfølgning på målsætninger, Studievane i hverdagen og på rejser. I har fået mere tid! Brug TD-afdelingen CT/KN. TD-2-3 elever holder oplæg om hvad de gør. TD-rollemodeller: Sarah Bro, Amalie D. og Emily. Casper Phillip</p>		
November	<p>Lifeskills 4 moduler - JL</p> <p>iTD basis fortsat FM</p> <p>Teammøde angående karakter, fravær og trivsel</p>	<p>skadesforløb i idræt C. 3 moduler: 'Hvordan - undgå skader, behandle, når længerevarende skade er opstået' - dette koordineres med idrætslærerne, så klasserne bliver undervist i grundtræning og anatomi efter dette foredrag. CT og KN Evt. oplæg ved TD-rolle-elev omkring tackle udfordringer ved skade</p> <p>Teammøde angående karakter, fravær og trivsel</p>	<p>Klassemøde: Stadig eliteklasse? Hvad har I brug for nu? 3u model: Den gode klasse. JL/CT/KN</p> <p>Teammøde angående karakter, fravær og trivsel</p>	<p>Teammøde angående karakter, fravær, SRP/SSO og trivsel</p>
December	<p>Lifeskills 4 moduler - JL</p> <p>Skriftlig orientering om fravær til teams</p>	<p>Skriftlig orientering om fravær til teams</p>	<p>Skriftlig orientering om fravær til teams</p>	
Januar		<p>Motivation-oplæg og håndtering af modgang</p>	<p>Motivation-oplæg og håndtering af modgang</p>	<p>Motivation, håndtering af modgang. Nye</p>

		Ungdom til senior. Nye målsætninger? være sin egen manager. 1 modul Fællesoplæg JL	Ungdom til senior. Nye målsætninger? være sin egen manager. 1 modul Fællesoplæg JL	målsætninger? Ungdom til senior. være sin egen manager. 1 modul Fællesoplæg JL
Februar	Møde med teamlærere om fravær og trivsel	Livsstil: "Energi til udvikling" Kost Restitution Søvn Livsstil Væskebalance Evt. med eksternt oplæg JL I år 2-3-4. årgang. Fremover enten 2. årgang eller hvis nyt emne, alle fortsætterklasser. Møde med teamlærere om fravær og trivsel	Livsstil: "Energi til udvikling" Kost Restitution Søvn Livsstil Væskebalance Evt. med eksternt oplæg JL I år 2-3-4. årgang. Fremover enten 2. årgang eller hvis nyt emne, alle fortsætterklasser Møde med teamlærere om fravær og trivsel	Livsstil: "Energi til udvikling" Kost Restitution Søvn Livsstil Væskebalance Evt. med eksternt oplæg JL I år 2-3-4. årgang. Fremover enten 2. årgang eller hvis nyt emne, alle fortsætterklasser Møde med teamlærere om fravær og trivsel
Marts	TD-rollemodel 1 modul. CT/KN/JL Elev:			
April	Eksamen og præstation - CT/KN Evaluering af året Møde med teamlærere om fravær og trivsel, PSV?	Møde med teamlærere om fravær og trivsel, PSV?	Møde med teamlærere om fravær og trivsel, PSV?	Karriereplanlægning, Muligheder for elitesport og videregående udd. CT Eksamen og Evaluering af ordning CT/KN Møde med teamlærere om fravær og trivsel, PSV?
Maj	Eksamen og præstation - CT/KN Evaluering af året Elevs standpunkter	Elevs standpunkter	Elevs standpunkter	

Eksempler på TD-toning i TD-klasser

Årgang	Emner	Afholdelse
1.g og 1.HF	Life Skills	Efterår 2014
2.g	TD-kost (CT oplæg til bio-lærere, evt. med ekstern oplægsholder) Konditionstræning Testning Skade-kursus: Hvordan - undgå skader, behandle, når længerevarende skade er opstået (evt. oplæg TD-fysioterapeut). Idrætstimer	I biologi og idrætsfaget gennem skoleåret
3. g og 2. HF	Mentaltræning – opfølgning på Lifeskills Styrketræning for idrætsklasser/eller træningsplanlægning. Livsstil: Energi i hverdagen	Efterår 2015 (TD-teori) Forår 16
4.g og 3.HF	Karriereplanlægning og evaluering Træningsprojekt Livsstil: Energi i hverdagen	April 2016 (TD-teori) Efterår 2015 (idræt) Forår 16