

## Elev og Corona: Hvad gør jeg HVIS...

**Man bor i samme bolig(lejlighed/parcelhus/sommerhus) som en der har symptomer og venter på test/testsvar:** Ring hurtigst muligt til kontoret.

**BEMÆRK:** Hvis et familiemedlem eller en kammerat eller lærer har symptomer og venter på test, betragtes man IKKE uden videre som "nær kontakt". Se nedenfor om hvornår man er nær kontakt. Man får desværre nogle gange forkert information rundt omkring om, hvornår man skal lade sig teste og selvisolere. Man kan ringe til Kontakt-opsporingsenheden på 70 20 02 33 (og tast 2), her vurderer de om man er nær kontakt eller ej og giver informationer om hvordan man skal forholde sig, det kan variere i forhold til de konkrete familieforhold.

Man kan få hjælp til at afgøre hvilken situation man er i på [Nær eller anden kontakt - Styrelsen for Patientsikkerhed \(stps.dk\)](https://stps.dk)

Test som man selv bestiller **uden** at have Corona-agtige symptomer eller uden forudgående kontakt med Kontaktopsporingsenheden (og/eller aftale med kontoret) ændrer som hovedregel ikke den almindelige hverdag: Man går i skole.

**Jeg SELV får symptomer:** Kontakt straks kontoret via telefon eller mail, og forlad skolen med det samme, hvis du er der. Du selvisolerer dig. Du kontakter lægen hvis du er bekymret over symptomerne og har brug for en lægelig rådgivning. Ved milde symptomer bestiller man selv test på coronaprover.dk med henblik på test. Det SKAL være en PCR-test. Kontoret kontaktes straks med resultatet af testen. Du må først komme i skole igen, når du HAR været symptomfri i 48 timer. Du skriver "sygdom" under fraværsårsager.

**Hvornår er man en nær kontakt:** Det er man som hovedregel, hvis man bor sammen med en person der er påvist smittet med Coronavirus dvs. har fået et positivt testresultat. Nære kontakter bliver kontaktet af sundhedsstyrelsens Kontaktopsporingsenhed som man også selv kan ringe til på tlf. 70 20 02 33 , tast 2, hvis man mener man er nær kontakt til en smittet person og ikke er blevet kontaktet. Andre nære kontakter har været i mindre end 1 meters afstand i mere end 15 minutter eller har været udsat for nys eller host fra en smittet eller har krammet eller f. eks. rørt ved samme telefon eller computer, men da har opsporingsenheden som regel også fået besked fra den smittede person. Det er IKKE nok at en man bor sammen med skal testes fordi den person har været tæt på en smittet. Heller ikke at man går i klasse med en der skal testes. Man skal altså være i "første ring" om en smittet person for muligvis at være nær kontakt.

**Jeg er nær kontakt:** Kontakt straks kontoret via telefon eller mail. Vi anbefaler kraftigt at man følger Sundhedsstyrelsens retningslinjer for nære kontakter dvs. selvisolerer sig (se dog undtagelser på næste side), og ringer til 32320511 (en enhed under styrelsen for Patientsikkerhed) for at blive henvist til to test. Først derefter bestiller du de to test på Coronaprover.dk. Kontoret vil meget gerne have besked om resultatet af testen. Du skal testes de to gange dvs. på 4. og 6. dag (PCR-test) og blive VED med at være isoleret indtil svaret på 2. test er kommet og er negativ.

Første test tages *tidligst* 4 dage efter man sidst har været i kontakt med en smittet, man skal også tage en test to dage efter igen (dvs. 6 dage efter sidste kontakt).. Kan man først komme til 1. test mere end 6 dage efter sidste kontakt med den smittede, skal man ikke til 2. test. Det anbefales kraftigt at man ikke kommer i skole før man har fået negativt svar på 2. test.

**UNDTAGELSE** Hvis man er nær kontakt men er færdigvaccineret (dvs. der er gået mere end 14 dage fra 2. stik) eller regnes for immun (dvs. har haft Corona selv for mindst 14 dage og højst 12 måneder siden, skal man ikke selvisolere sig, men man skal stadigvæk ringe til 32320511 for at få henvisning til to test og bestille de to pcr-test på 4. og 6. dagen. (Hvis man har haft Corona for mindre end 12 uger siden, skal man ikke testes).

Hvis man får de mindste tegn på Coronasympotomer uanset vaccination eller immunitet, skal man reagerer som en mulig smittet.

## **Undervisning og fravær ved Corona-sygdom og selvisolation som nær kontakt:**

**Fravær:** Elevers fravær på grund af evt. Coronasygdom behandles som al andet fravær: Fraværsregistrering sker som normalt, hvad enten holdet undervises fysisk eller virtuelt. Husk at skrive årsag under fraværsårsager. Fraværet godskrives ikke, men skriv endelig under fraværsårsager: Coronasygdom vil ikke i sig selv udløse sanktioner.

### **Nødundervisning**

Fra og med d. 10. september 2021 regnes Corona ikke længere for en samfundskritisk sygdom, og reglerne for fravær er sidestillet med al anden sygdom. Derfor har man heller ikke længere ret til at følge undervisning via Meet.

### **Erstatningstimer**

Hvis en lærer er syg med Covid 19, gælder som ved al andet lærerfravær, at skolen sikrer de faglige mål er nået inden eksamen. Det KAN betyde kommer ekstra timer i skemaet når læreren er blevet rask, og der vil være virtuel undervisning i de sidste dage af fraværsperioden, hvor læreren er symptomfri. Er en lærer hjemme som nær kontakt, men ikke selv syg, vil undervisningen som regel foregå som normalt i skemaet, men bare virtuelt.

## **Hvornår er man ”anden kontakt”**

Du er ”anden kontakt” hvis du har overholdt afstandskravet til en smittet person så du ikke er ”nær kontakt” – men alligevel er i tvivl om du skal gøre noget f.eks. fordi du har været i langvarig kontakt i et lukket rum ELLER hvis du har fået en alarm i smittestop-appen, se [Nær eller anden kontakt - Styrelsen for Patientsikkerhed \(stps.dk\)](#). Hvis du ingen symptomer har, skal du IKKE selvisoleres, men du skal tage en test (PCR eller hurtigtest) og være ekstra opmærksom på de generelle forebyggende regler med afstand, håndvask, nys i ærmet, mundbind osv. Du skal altså også komme i skole.

### **Relevante links:**

<https://www.sst.dk/da/corona/FAQ> (Sundhedsstyrelsens side med spørgsmål og svar)

<https://www.sst.dk/da/corona/Materialer> (Sundhedsstyrelsens pjecer med retningslinjer i tilfælde af man får symptomer, man er nær kontakt osv.)